

第34期 9月開講クラス <開講スケジュール>

| コース一覧 | 総時間数 | 5(月) | 6(火) | 7(水) | 8(木) | 9(金) | 10(土) | 11(日) | 12(月) | 13(火) | 14(水) | 15(木) | 16(金) | 17(土) | 18(日) | 19(月) | 20(火) | 21(水) | 22(木) | 23(金) | 24(土) | 25(日) | 26(月) | 27(火) | 28(水) | 29(木) | 30(金) | | |
|--|----------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------|-------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-------|-------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--|--|
| ①私のからだに感謝があふれてくる 5日間コース ～からだの仕組みを学びながら、やさしい解剖学～ | 全47時間 5日間 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ②心が晴れ、元気になれる 4日間コース ～ヨガの教えをやさしく学びながら～ (①コース参加者のみ受講可能) | 全40時間 4日間 | | | | | | | | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ③心を整える魔法の呼吸法コース ～呼吸を深めるって難しくない!こんなに気持ち良い!～ | 全5時間 1日間 | | | | | | | | | | 15:00 ～ 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ④女性の魅力を磨く2日間コース ～アーユルヴェーダの学びから～ | 全13時間 2日間 | | | | | | | | | | | | 9:00 ～ 18:00 | 9:00 ～ 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑤これからの人生に役立つ知恵を身に付ける 4日間コース ～5000年前から受け継がれた知恵を学びながら～ | 全20時間 4日間 | | | | | | | | 14:00 ～ 20:00 | 14:00 ～ 20:00 | 14:00 ～ 20:00 | 14:00 ～ 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑥人はなぜ生きるのか?一緒に考える 10時間コース ～意外と簡単なヨガの聖典と一緒に読みながら～ | 全10時間 5日間 | | | | | | | | | | | | | | | 18:00 ～ 20:00 | 18:00 ～ 20:00 | 18:00 ～ 20:00 | 18:00 ～ 20:00 | 18:00 ～ 20:00 | | | | | | | | | |
| ⑦心と体をデトックスしてリセットする 贅沢2週間コース ～肩の力を抜いてシンプルな自分で生きる～ ①+②+④の総合コース | 全100時間 11日間 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | | | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | | 9:00 ～ 18:00 | 9:00 ～ 14:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑧アミューダ流・人に教える技術を身に付けたい方の 集中2週間コース ～オリジナルレッスンを作り、プロの指導スキルを身につける～ | 全100時間 10日間 | | | | | | | | | | | | | | | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | | | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | | |
| ⑨アミューダティーチャートレーニング200 (RYT200資格対応) ～1か月で、世界に通用するヨガインストラクターになる～ ①+②+③+④+⑤+⑥を含む総合コース | 全200時間 21日間 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | | | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | | 9:00 ～ 18:00 | 9:00 ～ 14:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | | | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | 9:00 ～ 20:00 | | |

<補足情報>

- ※ お昼を挟む講義に関しましては、休憩1時間が入ります。 ④コース2日目のみ、休憩無しとなり、カリキュラム内容に昼食が含まれます。
- ※ ④コース/⑥コースは、通学でなくWEB受講も可能となります。
- ※ 1年間で全カリキュラムを受講した場合、⑨コースと同様にRYT200資格を取得することができます。