



**AMI-IDA**  
**YOGA ACADEMY**

— — — — —  
— — — — —  
**コース紹介**  
— — — — —  
— — — — —

## スクールの特徴

アミーダヨガアカデミーでは、初心者の方でも短期集中でヨガの資格が取得できるように、2019年10月からこれまで以上に通いやすくなりました。また、新たに一般社団法人国際ヨガ普及協会(IYSA)の認定校となりましたので、全米ヨガアライアンス認定RYT資格と、IYSA資格を取得いただくことができます。是非、アミーダヨガアカデミーでヨガインストラクターを目指しませんか。

### 特徴1



初心者でもしっかりと学べる実践型カリキュラム

### 特徴2



最短5日間でヨガの資格が取れる

### 特徴3



宿泊施設を備えた全国初のスクール

### 特徴4



全国40店舗以上の直営スタジオへの就職の道も

## コース紹介

### アミーダティーチャートレーニング 200 コース



#### 《こんな方におすすめ》

- ・RYTとIYSAのW資格を取得したい
- ・ヨガの知識と技術を本格的に学びたい
- ・ヨガインストラクターとして転職・独立したい
- ・短期集中でヨガの資格を取得したい

#### 取得可能な資格

- ・全米ヨガアライアンス認定RYT200
- ・IYSA認定ヨガインストラクター資格  
マスターインストラクター

#### 料金

[入学金] 30,000円(税込)

[受講料] 498,000円(税別)

※最大36回までの分割払いが可能  
※受講期間中の宿泊費無料、昼食代(玄米・みそ汁・材料費)無料

#### 受講期間

200時間 1ヶ月～6ヶ月間

※1ヶ月間の短期集中受講から、1ヶ月に5日間でトータル4ヶ月間の受講までお選びいただけます

#### 指導可能なアーサナ数

約70種類

#### 重点履修科目

ヨガアーサナ、ヨガ哲学、解剖生理学、呼吸法・瞑想法、食事法、指導理論、指導技術

# コース紹介

アミーダヨガアカデミーでは、まずはヨガを学んでみたい、学びながらステップアップしていきたい、数ヵ月後毎に習得していきたいという方に対して、4つのコースをご用意しています。各コース毎に資格取得も可能です。

## アミーダティーチャートレーニング ベーシックコース



《こんな方におすすめ》

- ・まずはヨガを学んでみたい
- ・5日間の短期集中でヨガの資格を取得したい

### 取得可能な資格

IYSA認定ヨガインストラクター資格 LEVEL1

### 受講期間

50時間5日間

### 料金

[入学金] 30,000円(税込)  
[受講料] 148,000円(税別)

指導可能なアーサナ数 約40種類

### 重点履修科目

ヨガアーサナ、ヨガ哲学、解剖学、アーユルヴェーダ、呼吸法・瞑想法

## アミーダティーチャートレーニング アドバンスコース



《こんな方におすすめ》

- ・ヨガをもっと学びたい
- ・本格的にヨガインストラクターを目指したい

### 取得可能な資格

IYSA認定ヨガインストラクター資格 LEVEL2

### 受講期間

50時間5日間

### 料金

[受講料] 148,000円(税別)

指導可能なアーサナ数 約24種類

### 重点履修科目

ヨガアーサナ、ヨガ哲学、解剖学、アーユルヴェーダ、呼吸法

## アミーダティーチャートレーニング プロフェッショナル1コース



《こんな方におすすめ》

- ・ヨガインストラクターとして指導法をしっかりと学びたい
- ・ヨガインストラクターとして就職、独立を目指したい

### 取得可能な資格

IYSA認定ヨガインストラクター資格 LEVEL3

### 受講期間

50時間5日間

### 料金

[受講料] 148,000円(税別)

指導可能なアーサナ数 約70種類(復習)

### 重点履修科目

ヨガ哲学、指導理論、指導技術、呼吸法・瞑想法

## アミーダティーチャートレーニング プロフェッショナル2コース



《こんな方におすすめ》

- ・ヨガインストラクターとして就職、独立を目指したい
- ・IYSAとRYTのW資格を取得したい

### 取得可能な資格

・IYSA認定ヨガインストラクター資格 LEVEL4  
・全米ヨガアライアンス認定RYT200

### 受講期間

50時間5日間

### 料金

[受講料] 148,000円(税別)

指導可能なアーサナ数 約70種類(復習)

### 重点履修科目

指導理論、指導技術、呼吸法・瞑想法

※全てのコースの料金は最大36回までの分割払いが可能

※受講期間中の宿泊費無料、昼食代(玄米・みそ汁・材料費)無料

# 通い方

アミーダヨガアカデミーでは、全国からお問合せ・入校をいただいておりますが、1ヶ月の短期集中で通いたい人から、1ヶ月に5日間の短期集中で、4ヶ月にわけて受講したい人まで、様々な通い方を選択いただけるようになりました。ご自身のライフスタイルに合わせて受講できますので、通い方は講師・スタッフにご相談ください。以下のスケジュールから、①～④をお選びいただけます。

## 第4期

## 11月

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
①	18	19	20	21	22	23	24
②	25	26	27	28	29	30	1

## 第5期

## 1月

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
①	6	7	8	9	10	11	12
②	13	14	15	16	17	18	19
③	20	21	22	23	24	25	26
④	27	28	29	30	31		

## 12月

	月	火	水	木	金	土	日
③	2	3	4	5	6	7	8
④	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

## 第6期

## 2月

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
①	3	4	5	6	7	8	9
②	10	11	12	13	14	15	16
③	17	18	19	20	21	22	23
④	24	25	26	27	28	29	1

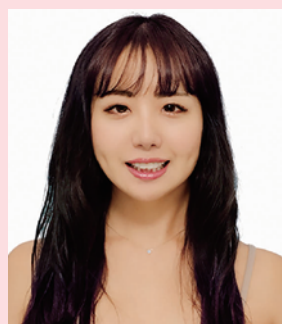
- ① LEVEL1
- ② LEVEL2
- ③ LEVEL3
- ④ LEVEL4

## 第7期

## 3月

	月	火	水	木	金	土	日
①	2	3	4	5	6	7	8
②	9	10	11	12	13	14	15
③	16	17	18	19	20	21	22
④	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

# 講師紹介



**松岡 愛美**  
(Ami Matsuoka)

《資格》  
E-RYT200  
RYT500  
IYSA認定講師  
IYSAマスターインストラクター



**諸富 絢子**  
(Junko Morotomi)

《資格》  
E-RYT200  
YACEP  
IYSA認定講師  
IYSAマスターインストラクター

## 滝本 南

《資格》  
E-RYT200  
IYSAマスターインストラクター

## 小林 瑞季

《資格》  
RYT200  
IYSAマスターインストラクター

## 井上 尚子

《資格》  
RYT200  
IYSAマスターインストラクター

## 田畑 文

《資格》  
RYT200  
IYSAマスターインストラクター

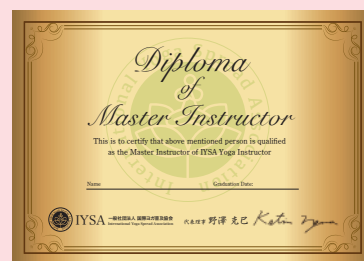
## 資格について

アミーダヨガアカデミーでは、全米ヨガアライアンス（RYT）認定校および国際ヨガ普及協会（IYSA）認定校のため、2団体のヨガの資格を取得することができます。

### ヨガのW資格を取得したい方

◆アミーダティーチャートレーニング200 コースを修了

- ・全米ヨガアライアンス認定RYT200資格
- ・IYSA認定ヨガインストラクター資格  
マスターインストラクター



※ディプロマは見本

### 短期間でヨガの資格を取得したい方

◆アミーダティーチャートレーニング ベーシックコースを修了

IYSA認定ヨガインストラクター資格 LEVEL1

◆アミーダティーチャートレーニング アドバンスコースを修了

IYSA認定ヨガインストラクター資格 LEVEL2

◆アミーダティーチャートレーニング プロフェッショナル1を修了

IYSA認定ヨガインストラクター資格 LEVEL3

◆アミーダティーチャートレーニング プロフェッショナル2を修了

IYSA認定ヨガインストラクター資格 LEVEL4



※ディプロマは見本

## 国際ヨガ普及協会 (IYSA) とは



IYSA（一般社団法人 国際ヨガ普及協会 International Yoga Spread Association）とは、ヨガを通じた人々の健康と美容やストレス解消、新しいコミュニティの形成などを目的としています。ヨガを楽しむ人々の輪を広げ、世界がヨガという共通言語で繋がり、健康で平和な社会をつくるための活動をしています。

「ヨガのある健康な社会」を築いていくために、優秀なヨガインストラクターの育成を行なっております。ヨガの魅力や楽しさを伝える指導者を増やし、ヨガを通じた地域貢献を目指しています。

また、ヨガは身体や心の不調・機能改善を目的に代替医療の一つとして医療や介護の現場で導入されてきています。病院や社会福祉施設などの現場にもヨガを浸透させ、身体の健康はもちろん、心の健康としてもヨガを役立てて頂きたいと考えています。