

2023年4月より週末通学コースが新規開講！

これまでの合宿型コースに加えて通学コースが新設します



アミードヨガアカデミーでは、全国からお問合せ・入校を頂いております。
1ヶ月の短期集中でヨガを学びたい方から、週末だけ学びたい方まで目的に合わせて受講することができます。
自身のライフスタイルに合わせて受講できますので、通いは講師・スタッフにご相談ください。



1ヶ月短期集中コース

こんな方へおすすめ

- ☒ 最短でヨガの資格を取りたい方
- ☒ ヨガに没頭した環境で学びたい方
- ☒ 同じ志を持つ仲間とより深い交流を持ちたい方

20日間(1日10時間計200時間)でRYT200の資格を取得できます。

基本的に土日休み(講習によって土曜日もあり)なので、週末のプライベートも大切に過ごすことができます。

期間 20日間

通い方 施設に宿泊して学ぶ

受講料 598,000円(税込657,800円)
[入学金] 30,000円(税込33,000円)

ハーフコース

こんな方へおすすめ

- ☒ 集中して短期でヨガの資格を取りたい方
- ☒ ヨガに没頭した環境で学びたい方
- ☒ 同じ志を持つ仲間とより深い交流を持ちたい方

丸々1ヶ月予定を開けるのは難しいけれど、2週間ずつなら調整が出来る!という方にお勧めの通い方です。

例) 贅沢2週間コースは3月に受講、集中2週間コースは4月に受講

期間 2週間ずつに分け20日間

通い方 施設に宿泊して学ぶ

受講料 598,000円(税込657,800円)
[入学金] 30,000円(税込33,000円)

週末通学コース

こんな方へおすすめ

- ☒ 平日仕事をしている方
- ☒ なかなかまとまった休みを取れない方
- ☒ アーユルヴェーダの知識をたくさん学びたい方

働きながら週末だけ通ってヨガインストラクターを目指す方にお勧めの通い方です。

通常のコースよりアーユルヴェーダの実践授業が多いので、趣味として知識を深めたい方にもぴったりです。

期間 6ヶ月

通い方 自宅から通学して学ぶ

受講料 498,000円(税込547,800円)
[入学金] 30,000円(税込33,000円)

2023年
4月より
スタート

5 週末通学コース ～働きながらヨガインストラクターになる～

RYTを最短6ヶ月で取得可能!

特徴 1 週末開講なので働きながらでも学べる!

講義日程は土日に固定しているのでお仕事とヨガの学びの両立がしやすいです。

特徴 2 アーユルヴェーダに特化したRYTが学べる!

アーユルヴェーダの調理の実践の講義が多く、楽しみながらアーユルヴェーダの知識を身につけることができます。

特徴 3 ティーチングの実践練習も充実!

経験豊富なトレーナーが丁寧にサポートをするのでオーディションでも合格できる本当の力が身につきます。

特徴 4 振替制度、再受講制度もあり!

講義を欠席した場合や一度受講した講義を再度受講したいという場合、契約日から1年間の間であれば、平日1ヶ月コースの方も含めて再受講が出来ます。

特徴 5 講義によってはオンラインでも受講可能

基本的には対面での講義となりますが、座学の講義に関してはオンラインでの受講も可能です。お気軽にご相談ください。



📅 受講期間

総時間数

200h

日数

33日

✍️ 履修科目

解剖学、哲学(基礎)、哲学(応用)、
アーサナI、アーサナII、アーサナIII、呼吸法、
瞑想法、トレーニング、アーユルヴェーダ、
ティーチングI、ティーチングII

💰 料金

[受講料] 498,000円(税込547,800円)

[入学金] 30,000円(税込33,000円)

※最大60回までの分割払いが可能

📋 取得可能な資格

全米ヨガアライアンス認定 RYT200資格
IYSA 認定ヨガインストラクター資格
マスターインストラクター



講師からのメッセージ

今のお仕事を続けつつヨガインストラクターへの転職を準備したい方や職場の方にヨガを教えていきたいという方にもおすすめです。

解剖学や哲学、アーサナの講義に加えて、アーユルヴェーダも30時間とじっくり深く学べるのがポイントです。中でも注目はスパイス料理が学べる調理実習。ご自身やご家族、身近な方の健康のサポートに役立つ知識が実践を通して学べます。

さらに、ティーチングの講義も充実していますので、卒業後には1人で自信を持ってレッスンができるようになります。

入学時期や通い方については説明会でお気軽にご相談下さい。