AMI-IDA
YOGA ACADEMY

2022年10月 アミーダヨガアカデミーが
東京・自由が丘に移転！

東京都心の閑静な住宅街でヨガに没頭する1ヶ月

宿泊施設・
キッチン等完備

1ヶ月で取得する
実践的なカリキュラム

コースラインナップ改定
※別紙参照

移転先新住所　東京都世田谷区深沢

コース一覧

心と体をデトックスしてリセットする贅沢2週間コース

～肩の力を抜いてシンプルな自分で生きる～

[受講料] 348,000円（税込382,800円）[入学金] 30,000円（税込33,000円）

総時間数	日数
100h	11日

こんな方へおすすめ

- RYT200資格を将来的に取得したい
- ヨガ全般の基礎部分を一通り学びたい
- 都心にいながらリトリートしたい
- 日常を離れヨガ漬けで過ごしたい
- 生活を変えたい。元気になりたい
- 自律神経を整え健康になりたい
- ヨガインストラクターが向いているか確認したい

解剖学	アーサナI		
哲学	アーサナII	呼吸法	アーユルヴェーダ
ティーチングI	アーサナIII	呼吸法・瞑想法I	哲学（ヨガ聖典）
ティーチングII	アーサナIV	呼吸法・瞑想法II	トレーニング

アミーダ流・人に教える技術を身に付けたい方の集中2週間コース

～オリジナルレッスンを作り、プロの指導スキルを身につける～

[受講料] 348,000円（税込382,800円）[入学金] 30,000円（税込33,000円）

総時間数	日数
100h	10日

こんな方へおすすめ

- RYT200資格を取得したい
- 指導スキルを磨きたい
- 実践力を身に付けたい
- 他で資格取得したが教えられる自信がない
- 集客出来るインストラクターになりたい
- オーデションで受かるようになりたい

解剖学	アーサナI		
哲学	アーサナII	呼吸法	アーユルヴェーダ
ティーチングI	アーサナIII	呼吸法・瞑想法I	哲学（ヨガ聖典）
ティーチングII	アーサナIV	呼吸法・瞑想法II	トレーニング

アミーダティーチャートレーニング200（RYT200資格対応）

～1カ月で、世界に通用するヨガインストラクターになる～

[受講料] 598,000円（税込657,800円）[入学金] 30,000円（税込33,000円）

総時間数	日数
200h	20日

こんな方へおすすめ

- RYT200資格を取得したい
- ヨガの学びを深めたい
- 手に職を付けたい
- ヨガインストラクターになりたい
- 身体を柔らかくしたい
- 生活をリセットしたい
- 新しい生き方を見付けたい
- 健康になりたい

解剖学	アーサナI		
哲学	アーサナII	呼吸法	アーユルヴェーダ
ティーチングI	アーサナIII	呼吸法・瞑想法I	哲学（ヨガ聖典）
ティーチングII	アーサナIV	呼吸法・瞑想法II	トレーニング

女性の魅力を磨く2日間コース

～アーユルヴェーダの学びから～

[受講料] 99,000円
（税込108,900円）

[入学金] 30,000円（税込33,000円）

こんな方へおすすめ

- 身体の不調を自然療法で改善したい
- 免疫力UPしたい
- 美容と健康に関心がある
- インド料理を作ってみたい

総時間数	日数
13h	2日

解剖学	アーサナI		
哲学	アーサナII	呼吸法	アーユルヴェーダ
ティーチングI	アーサナIII	呼吸法・瞑想法I	哲学（ヨガ聖典）
ティーチングII	アーサナIV	呼吸法・瞑想法II	トレーニング